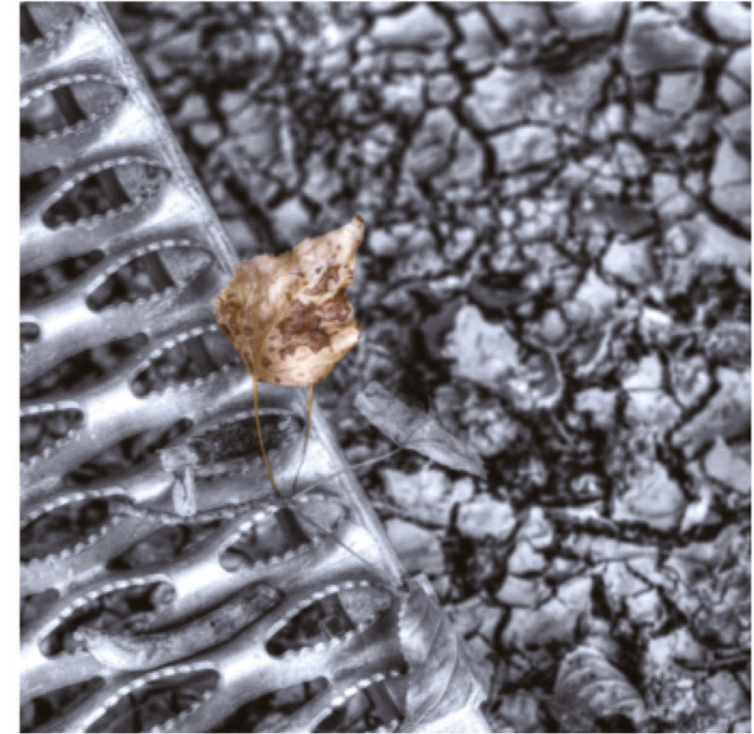




REMEMBER



Poèmes de
Brigitte de Saint-Preux

Photographies de Guy Kunz-Jacques

REMEMBER

Brigitte de Saint-Preux

Textes © Brigitte de Saint-Preux

Photos © Guy Kunz-Jacques

Edition à compte d'auteur

réalisée par Scorpio Films Productions - 177 rue d'Alésia 75014 Paris

Tel : (+33) 01 45 42 27 46 - www.scorpiofilm.com

Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés par les auteurs

2020

Photographies de Guy Kunz-Jacques

Remerciements

À Guy Kunz-Jacques artiste-photographe
qui a bien voulu lire ces textes et y incorporer
quelques-unes de ses magnifiques photos.

À Christine Minosa, René Tchékof Minosa et Stéphane Barreau
qui ont eu la gentillesse d'éditer ce recueil de poèmes.

À mes médecins
pour avoir surveillée ma bipolarité,
ils se reconnaîtront.



Brigitte de Saint-Preux a longtemps voyagé vers des horizons lointains toujours en quête d'humanité.

Elle est la coauteur avec René Tchékof Minosa du livre «Les Mariés du bout du monde» (Ed. R. Laffont) et de la série télévisée du même titre qui ont eu un succès international et qui relatent leurs aventures vécues. De la Turquie à l'Inde, au cours d'un voyage de 4 ans, Brigitte et Tchékof se sont mariés dix fois, selon les rites les plus étranges, au milieu d'incroyables péripéties. D'Istanbul à Jaipur, à travers les déserts et les montagnes et jusque dans les hautes vallées de l'Himalaya. Chez les Kalash, dernières tribus païennes d'Orient... chez les Kouchi, farouches nomades afghans... chez les Kurdes en guerre... chez les derniers Maharadjas du Rajasthan... un roman d'amour et d'aventures... une histoire vraie !

Puis Brigitte de Saint-Preux a parcouru l'Afrique du Nord à la rencontre des peuples et des coutumes oubliées qui l'ont toujours passionnée. Après « Paroles d'hier et d'aujourd'hui » (2017) elle nous livre ce deuxième recueil « Remember ».

Brigitte est décédée le 17 Août 2021 à La Benâte - Charente-Maritime

Tendres
Souvenirs de jeunesse

Tendres tes lèvres
Aux reflets si tendres
Donner tes yeux
Comme on donne le Monde
Ton sourire
Tel un saphir
Où un soupir
Te tendre comme l'osier
« Ça »
On ne peut l'oublier
Mais il est dur à tendre
Il est dur à comprendre
C'est ça, l'Amour ...
« Aimer »
On n'aime qu'une fois
Tel Adam
Qui a fait croquer la pomme
Alors
C'est moi qui ai plié
À toi je me suis donnée
C'était la première fois

Pâques 2020



Qu'il est loin ton pays
Qu'il est loin.
Dans ton cœur
Dans ton âme
J'imagine
Combien de soleils
Combien de lunes
Oui combien ?
Tant de saisons
Bourrasques de vent
Pluies abondantes
Pourquoi ne viendrais-tu pas
Me voir
Pour la saison du printemps
En pleine floraison ?

A René - 15/11/2020

Premier Mai – Corona
Fête du muguet

Premier mai
Orageux
Pluvieux
C'est la corona
Qui éclate en mille morceaux
Lambeaux de chair humaine
Lambeaux de Dieu
Qui crache son feu
Premier mai 2020
Premier mai chagrin
Muguet fané
A cause de toi corona
Moi qui ai tant aimé tes corolles
Sacré petite folle

La Benâte – 1er mai 2020

Je tricote

Je tricote mes méninges
Un point à l'endroit
Un point à l'envers
Qu'est-ce que ce crochet
Qui me fait divaguer
Un hameçon mal accroché
Sont-ce des pulls
Ou bien des gants
Un bonnet peut-être ?
Pour couvrir mes méninges
Si fragiles
Je suis docile
Alors je me préserve !

Mai 2020



La confinée

Je suis la confinée
Mais pas la désœuvrée
J'écris
Je crie encore
Il n'y a plus de matadors
De taureaux dans l'arène
Nous sommes les confinés
Plus d'oreilles coupées
Plus de ola
Plus de olé
Nous sommes des cons finis
Face à notre vérité
Face au gouvernement
A ces milles tourments
Donnez-moi mes médicaments
Ceux de ma bipolarité
Seule
Face à ma vérité

Juin 2020

Météo

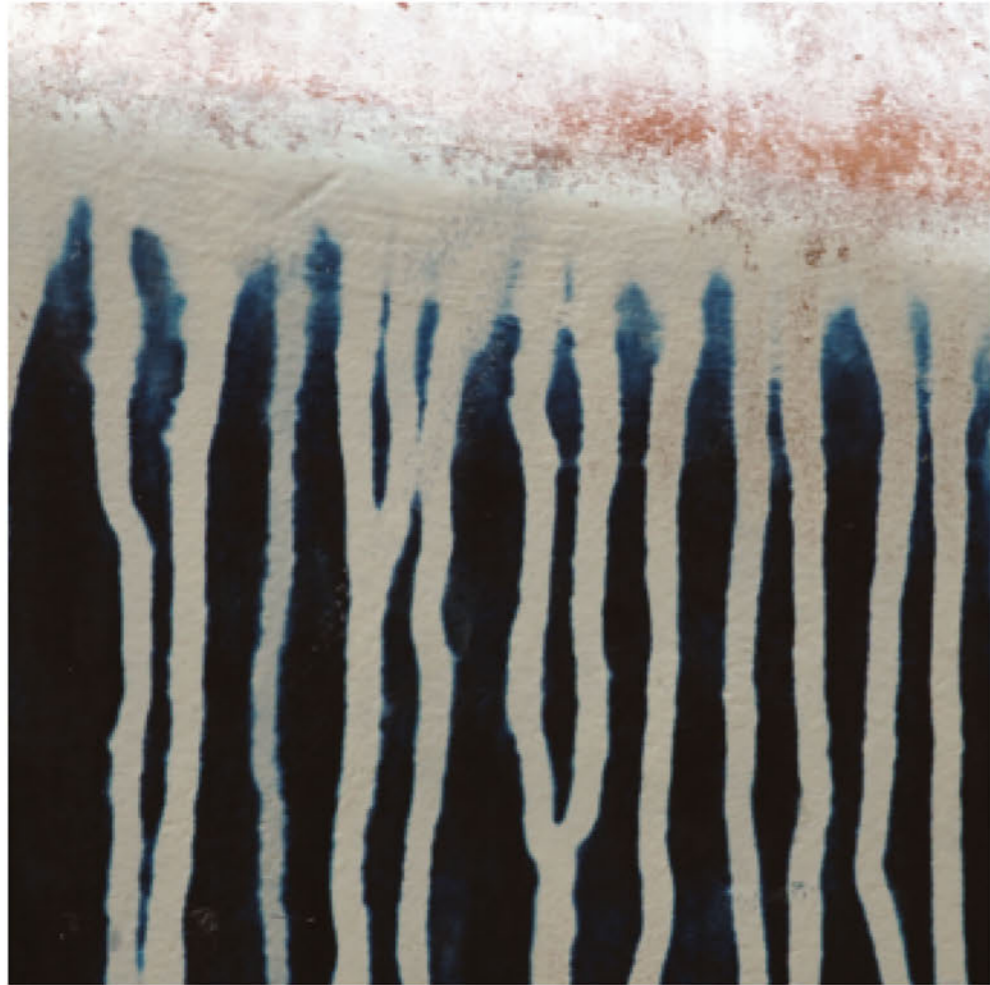
Pluie qui pisse aujourd'hui
Soleil dardera demain
Ainsi parle la météo
De Charente Maritime
Au climat micro-ondes
Pourtant tout est desséché
Alors vive une bonne ondée
La terre à soif
Dans dix jours la fin du confinement
Arc en ciel
A l'horizon

La Benâte - 2020

Mes poumons - ma croix

Seule, la nuit m'appartient
Dans ma campagne profonde
Seule
La nuit
Je revis
Les âmes enfouies sous l'édredon
ont rendu l'âme
Par KO
Mais moi
Je revis
Explorant les étoiles
Avide d'une aurore boréale
D'un Sahara touareg
Avide de parfums d'orient
J'allume un bâton d'encens
Et le respire à plein poumons
Mes poumons
Parlons-en
Rose des sables
Croix du Sud
Ma croix

Mai 2020



Mes infirmiers

Mes infirmiers
Mes gardiens de phare
Vous bousculez mes habitudes
Vous bousculez mes turpitudes
Avec vos médicaments
Et vos remontrances
Qui me mettent en transe
Je vous aime
Et je vous hais
Mes gardiens de phare
Mes pères fouettards
Mes amarres
Le gardien de mes ressorts

A Sarah et David - Avril 2020 (corona)

Silences

Pas d'indices personnels

Pas de téléphone

Silence

Silence

Silence

Ton absence

Ton insouciance

Ton omniprésence

Dans ma " Panse "

En guise de cerveau

Méditation

Méditation

Quelle souffrance

Mais

Que de bonheur

En mon cœur

Méditation

Rends-moi mes passions

Et mes sagesses !

Avril 2020

Ma circonvolution (Osmose)

Tes lèvres de lave

Tel un volcan pleurant

Ton sexe

Tes hanches

Seule, l'étoile filante disparaît

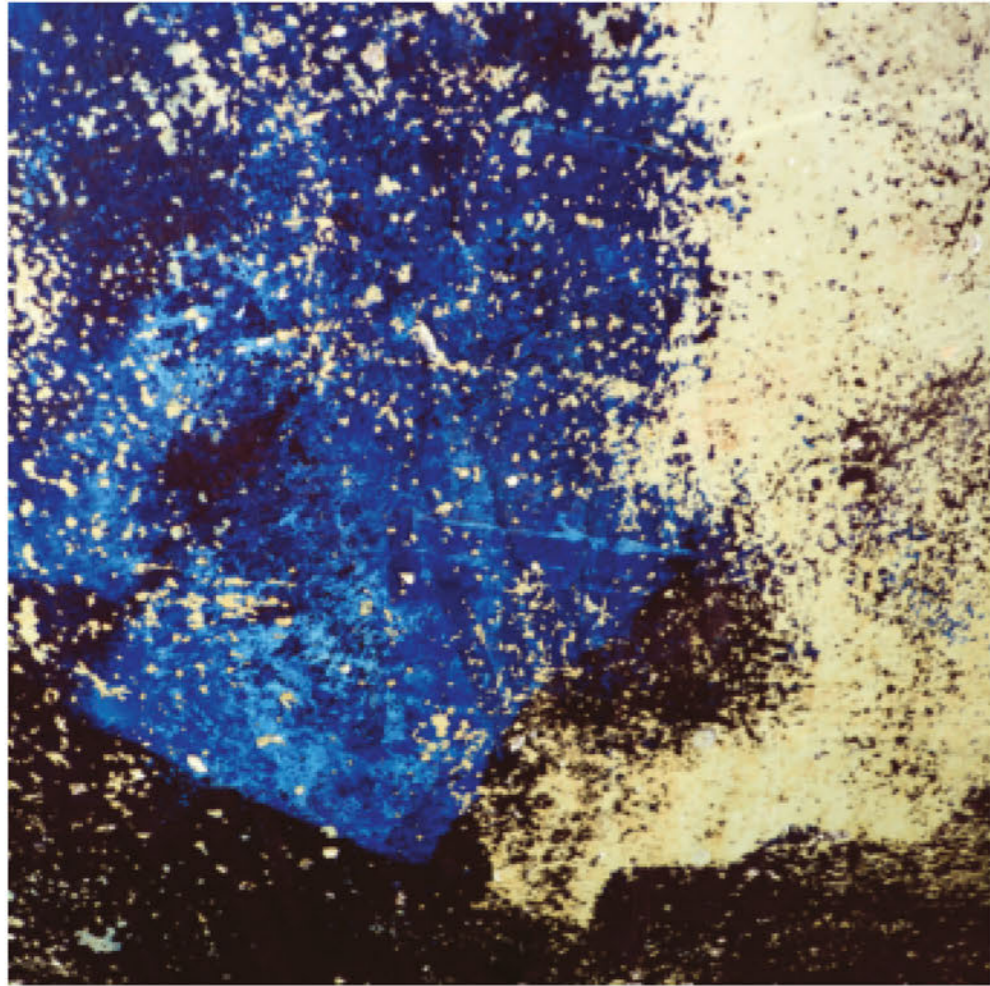
La lune s'éteint

Derrière un nuage

Rose fluo

« Osmose »

La Benâte - 2020



Avril

Par un beau matin d'avril
Sept petites heures
Sonnaient
Au clocher du village
Seules les tourterelles roucoulaient
Et Minouche lapait son lait
Qu'il est bon le café
Après cette courte nuit de sommeil
Réveillée aux aurores
Le soleil
Dehors
Empourpre le ciel d'or
Il va faire chaud
Chauffe mon cœur
Encore un peu endormi
Mais déjà si prometteur

Juillet 2020

Surmenée

Je me présente
Je suis la surmenée
Du Chapeau
Bravo
Dehors
Souffle la tempête
Il est temps que ça s'arrête
Sinon tout va exploser
Et moi avec

Saujon - 17 décembre 2020

Dimanche de Pâques 2020

Docteur ... Denis
Excusez-moi
En guise d'œuf de Pâques
J'ai fumé un pétard
Qui n'était pas en chocolat
Lui ...
C'est un peu plus tard
Que j'ai pensé à vous
Et au Dr Franco
Mon chirurgien
Alors je me suis dit
Demain Lundi
C'est bien fini
Mais il y a 70 ans
Que cela dure
Il n'y a qu'ainsi que je survis
« Et que j'écris »



Je suis venue te voir

" Dieu" je suis venu te voir
Ce soir
Mais je suis tombée sur le Corona
Ton église est vide
Seuls, quelques cierges
Pleurent leurs larmes de cire
Plus de prêtres
Il y a longtemps déjà ... !
Ils sont tous partis
Ils prient,
Ils méditent,
Pour un meilleur ailleurs
" Dieu "
Entends la voix de mon cœur
Qu'en moi
Tu demeures
Malgré le Corona
Dieu
Il ne m'aura pas
Sonne à ma porte
Quand l'heure sera venue
Je t'accueillerai
« Les bras ouvert »

Anne Claire et Lara

Petites filles
Aux cheveux blonds
Et aux yeux d'or
Vous êtes mes deux
« zamours »

Saujon - 2020

L'attente

D'un bonheur
D'une douceur
D'un calme
D'une escale
A la villa du Parc
Merci docteur
De m'apporter tout cela
La vie est tellement dure dehors
J'ai posé mon sac
Cette fois encore
Remplie d'angoisses
Je me livre entre vos mains
Et votre voix de méditation
Montrez-moi encore une fois
Le sens de la béatitude
Merci pour tout cela

Avant de partir pour Saujon - Mars 2020



Mon divan

« Tristan »
J'adore mon divan
Comme celui de mon psychiatre
Je suis prégnante
Prête à accoucher de mots
Prête à t'accoucher
Alors j'écris
Des prénoms
Que je donneraient à cet enfant
C'est ainsi que tu es né
« Tristan »

Ta maman

Dort

C'est à toi René
Que malgré tes excès
Tu es fatigué
Tu ne veux plus travailler
A peine né
Tu te crois mort
Alors dort
Petit homme
Meurtri dans ton corps
Quand tu t'éveillera
Milles trésors
Mûrissent au fond de toi
Encore un jour
Dort
Le coq n'a pas encore chanté
Prends le temps de te réveiller

5h du matin – Avril 2020

Curatrice

Ma curatrice
Merci de veiller sur moi
Je vais bien
Même très bien
Je suis " épicurienne "
Soif de la vie
Abat la corona
Je fais des projets
Chez moi
Là,
Ou bat mon cœur
Mes ardeurs
Parfois mes frayeurs
N'est-ce pas le mal
D'une bipolaire
Alors excusez-moi
De mes émois



Arménie

Je suis entrain de faire brûler
L'encens arménien
Que tu m'a offert
Pour purifier ma maison

A René – Novembre 2020

Mon petit cousin

Thomas
Aussi doux qu'un agneau
Pourquoi cette ignorance
Quand tu évoques
Ta différence
Que j'aime tant
Que je suis heureuse
De ton indifférence
Pour ton corps si délicieux
Et tes mains si précieuses
Qui savent donner l'Amour
Sans te retourner

Ballou, ta cousine Le Mousseau – 2020

Le garage

Vroum, vrong
Fait le marteau piqueur
Frappe, tape
Fait la pioche en force
Que de sueurs
Et de pleurs sautés de rage
Tout ça pour un garage

La Benâte – Mars 2020



Vos têtes sont des ruches

Anne Claire, Lara
Mes deux anges blonds
Quel bond
De l'adolescence
A celui d'adulte
Rien ne vous arrête
Même quand vous faites
La Fête... !
Vos têtes sont des ruches
Dont vous êtes les reines
Vous êtes mon miel
Mes élixirs
Ma jouvence
Vous êtes mes princesses
Mes Déesses
D'une île « Corséenne »
Vous sentez bon le maquis
Et la Myrte
Le Cédrat et le Nougat
L'iode
De cette mer turquoise
Où seuls nagent quelques poissons
Vous êtes mes petites filles
Mes perles rares
Pas celles de culture
Mais de la Culture
Merci d'exister
Vous m'enivrez !!

Mamy Brigitte

Mes secrets

Comme un parchemin
Je te roule
Et te déroule
Entre mes mains
Lis les paroles de ce texte
Ce n'est pas à mon "ex "
Mais à toi René
Que je livre mes secrets

Juillet 2020

À Fidèle

Pourrais-tu être Mozart
Je n'en serais pas moins
Ta muse, ta Georges Sand
Ton désespoir
Et ta gloire

Doudou - Nov. 2019



Tanagra

Ma Véronique
Petite fleur du Vietnam
Que tu m'as fait découvrir
Par tes nombreuses photos
Et puis notre séance
De « Méditation »
Qui fit pleurer mon cœur
Je te serrais très fort dans mes bras
Afin de chasser tous tes tracas
Je t'aime
Ma petite " Tanagra "
Je t'ai vu danser
Tel un crotale apprivoisé
J'ai aimé ton corps
J'en rêve encore
De ton triangle d'or

Mes cristaux

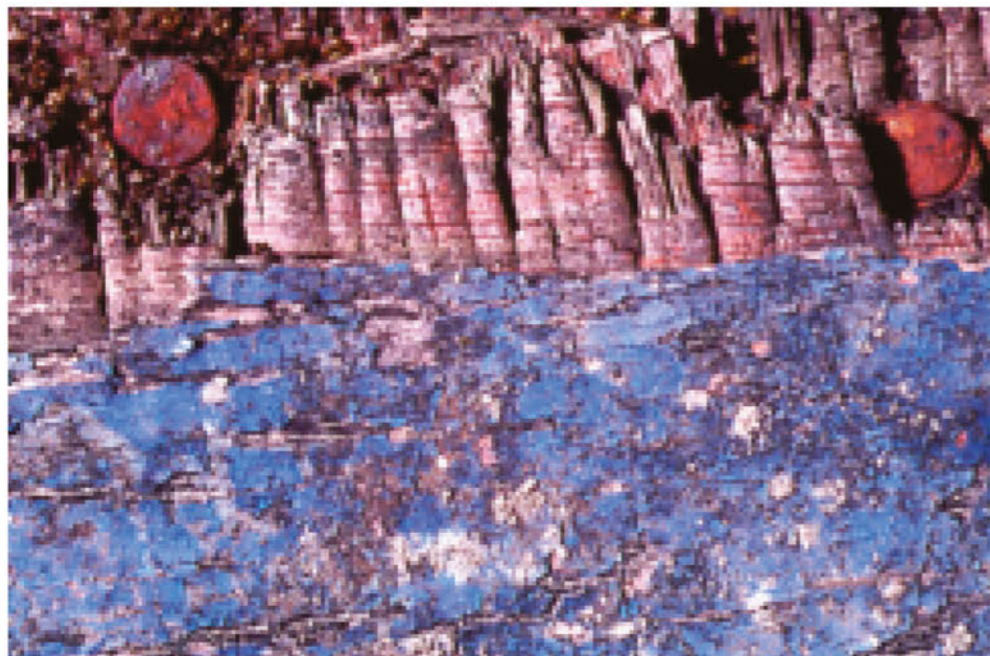
Sékolène,
Ma matahari
Ma Pascale
Mon cristal
Sarah, ma perle rose
Et David, mon ami
De mes jours
De mes nuits
Vous êtes mes protecteurs
Et ça
C'est une grande valeur

La Benâte – Hiver 2019

La femme tronç

Je suis la femme tronç
On m'a coupé les jambes
A 18 ans
J'ai eu un accident
J'en ai 38
Et je survis
Dans mon fauteuil roulant
Tel un escargot bavant
Je survis
Donc je suis
« Encore »
Petite bête cornue
Petit tronç
Mon flux
Et mon reflux

Hôpital St. Jean d'Y - Hiver 2020



Sadhou !

Par ce frais matin
Encore embrumé
Il se tenait là,
Assis face au Gange
Et récitait ses mantras
Faisant voguer
Sur les ondes
Toutes ces petites lumières
Et des pétales de roses
« Ganga » mère « Génitrice »
Orientée vers le Taj-Mahal
Il méditait
Je m'assois à côté de lui

12-01-2021

Mes paradis

Mes paradis
Pleins d'euphories
Je vous goûte
A goutte
Je m'écoute
M'étonne
Ronronne
De tant de goût
« Remember Afghanistan »
Nuage d'encens
C'était il y a 50 ans

La Benâte – Hiver 2019

Aux oubliés de la tendresse
Aux oubliés de mille caresses
Aux oubliés qui errent dans nos rues
A tous ceux qui ont oublié
Ce qu'est une main tendue
Une main qui réclame qu'on la réchauffe,
Qui réclame un simple baiser
Celui de l'amitié
Celui de l'amour
Après lequel on court toujours
Oui c'est à vous que je m'adresse
Mes oubliés de la tendresse
Oui c'est à vous mes oubliés
Que j'offre mon coeur.

En pensant à toi 14/09/2018

Index

p. 07 : ph. Brigitte de Saint-Preux / Introduction.
p. 09 : Tendres souvenirs de jenesse.
p. 11 : À René.
p. 12 : Premier Mai – Corona - Fête du muguet.
p. 13 : Je tricote.
p. 15 : La confinée.
p. 16 : Météo.
p. 17 : Mes poumons – Ma croix.
p. 19 : Mes infirmiers.
p. 20 : Silences.
p. 21 : Ma circonvolution (Osmose).
p. 23 : Avril.
p. 24 : Surmenée.
p. 25 : Dimanche de Pâques 2020.
p. 27 : Je suis venue te voir.
p. 28 : Anne Claire et Lara.
p. 29 : L'attente.

p. 31 : Mon divan.
p. 32 : Dort.
p. 33 : Curatrice.
p. 35 : Arménie.
p. 36 : Mon petit cousin.
p. 37 : Le garage.
p. 39 : Vos têtes sont des ruches.
p. 40 : Mes secrets.
p. 41 : A Fidèle.
p. 43 : Tanagra.
p. 44 : Mes cristaux.
p. 45 : La femme tronç.
p. 47 : Sadhou !
p. 48 : Mes paradis.
p. 49 : En pensant à toi.
p. 50, 51 : Index.

Photographies © Guy Kunz-Jacques / Artiste photographe.

